

Rapport annuel 2022



Les Habitations À Ciel Ouvert

10000, boul St-laurent, bureau 10

Montréal, (Qc) H3L 2N7

514 381-6633 (bureau)

514 926-8715 (cell)

Courriel : acielouvert@bellnet.ca

Heures d'ouverture du bureau : lundi au vendredi entre 9h et 16h. Préférable sur rendez-vous.

Secteur : Arrondissement Ahuntsic



Assemblée générale tenue le 28 mars 2023 à 15h

Table des matières

Le mot du président	3
Le mot de la directrice	4
La mission	5
Portrait des résidents en 2022	6
Les activités communautaires	7-8-9-10-11
Formation, réseautage et réalisations	12-13-14-15
Orientations 2023	16
Les donateurs	17
Le conseil d'administration 2022-2023	18
Les partenaires d'affaires 2022	19
Les partenariats communautaires 2022	20-21

Mot du président

Mot du Président

Je suis arrivé aux Habitations À Ciel Ouvert en 2012 pour prêter main-forte à titre de menuisier.

Élevé par mes grands-parents, j'ai vite créé des liens d'amitié avec les aînés pour qui j'éprouve respect et affection.

Puis, entre un coup de marteau et trois tours de tournevis, je me suis joint au Conseil d'administration il y a cinq ans. C'était la suite naturelle des choses puisque déjà très impliqué auprès des résidents.

Les festivités d'été sont un moment privilégié pour renouer. Je délaisse alors mes outils de menuisier au profit des ustensiles pour Bar-B-Q. Chef attitré des grillades, c'est une joie de regarder les résidents se régaler des mets que je cuisine. Leur plaisir suscite fierté et sentiment d'utilité.

Mon implication bénévole est gratifiante : je reçois beaucoup plus que je ne donne. Au fil des ans, un lien de confiance s'est établi et dans mon oreille se déversent des confidences qui me permettent de grandir, de devenir une meilleure personne. Je constate que mon écoute apporte du réconfort, sans même dire un mot, juste écouter avec attention et bienveillance.

Élu Président du Conseil d'administration en 2022, j'ai accepté cette responsabilité avec humilité. Je n'en suis que plus motivé à améliorer la qualité de vie des aînés des Habitations À Ciel Ouvert.

Jean-François Ruel

Président

Mot de la directrice

2022, une année festive d'où émergent aussi des préoccupations pour le mieux-être des aînés de l'arrondissement Ahuntsic.

D'abord, un rehaussement accordé pour le PSOC a permis des sorties et activités totalement gratuites pour nos résidents. Un plaisir grandement apprécié et bénéfique.

En accord avec les orientations 2022, les logements vacants ont été attribués en priorité à des personnes dont la situation sociale était précaire. Les Habitations sont fières de l'atteinte de cet objectif primordial et de la collaboration qui s'est développé avec les partenaires du CLSC de Ahuntsic.

Puisque que le réseautage occupait une place importante dans les orientations 2022, la direction s'est faufilée dans les différentes tables de concertation du quartier, notamment chez Solidarité Ahuntsic comme membre du CA et tout récemment à la Table de concertation des Aînés de Ahuntsic grâce à l'invitation de Magali Mercier, OC du CLSC Ahuntsic. Une opportunité permettant aux Habitations d'agir en faveur de la collectivité aînée du secteur.

Ces implications mettent en relief une réalité incontournable : le logement social et abordable pour aînés est une nécessité. Le Conseil d'administration a donc donné son aval pour le développement d'une Phase II.

Voici donc un projet emballant et une cause juste à défendre et promouvoir.

Un post-mortem des orientations 2022 a éclairé le Conseil d'administration sur les besoins et attentes réels des résidents. Les constats qui en découlent guideront nos choix pour définir des orientations axées sur les besoins de nos résidents et sur ceux de la communauté aînée de notre quartier.

En résumé, une belle année où les Habitations À Ciel Ouvert s'impliquent dans la communauté, participent aux décisions et actions centrées sur les aînés. Le chapitre 2023 s'ouvre sur des projets prometteurs et emballants !

Danielle Blanchard

Directrice

La mission

Les Habitations À Ciel Ouvert est un OSBL d'habitation pour les aînés d'Ahuntsic

Énoncé de la mission

- Offrir un milieu de vie sécuritaire aux personnes âgées de plus de 65 ans, autonomes ou en légère perte d'autonomie.
- Établir un centre communautaire au bénéfice des aînés/es
- Intervenir auprès de tout organisme et auprès des différents paliers gouvernementaux afin de porter la cause des aînés/es
- Sensibiliser la population aux besoins des aînés/es
- Susciter la participation de la communauté à l'élaboration d'activités et de services de support pour les aînés/es
- Diminuer l'insécurité et briser l'isolement
- Assurer le maintien à domicile et favoriser l'autonomie des résidents en leur offrant des activités et des services adaptés à leur besoins et à leurs intérêts
- Offrir écoute, soutien moral et références
- Défendre et promouvoir leurs intérêts
- Favoriser la vie communautaire par le biais d'activités en lien avec la mission de l'organisme
- Offrir un support communautaire selon les besoins individuels
- Faire le lien entre le réseau de la santé et des services sociaux pour maximiser le bien-être des aînés/es

Portrait des résidents 2022

Cette année encore, des bouleversements secouent la communauté des Habitations. En janvier 2022, le décès de M. Maurice Paquette. Il laisse dans le deuil son épouse, Mme Irène Coursol qui choisit d'alléger sa peine en s'installant dans une RPA à Laval en novembre 2022. En début 2023, M. Jean Gravel doit être relocalisé dans un CHSLD où il recevra les soins adaptés à ses besoins.

Suite à ces départs, un logement a été attribué en février 2023 à M. Fritz Labbé qui cherchait stabilité, sécurité et socialisation.

Statistiques

Nombre de logements : 24

Nombre de résidents en 2022 : 24

Composition des résidents : 7 hommes et 16 femmes

Moyenne d'âge : 77

Bénévolat : 3 résidents s'impliquent régulièrement aux activités, pour une moyenne totale de 8 heures par semaine. Une bénévole de l'arrondissement offre 3 heures par semaine de son temps pour le service du repas hebdomadaire.

Nos résidents présentent une belle diversité culturelle : ils sont originaires de la Pologne, de l'Amérique du Sud, de la France, de l'Afrique, de l'Inde, d'Haïti et du Québec.

Bien que la
ils
français.



langue maternelle diffère,
s'expriment tous en

Les activités communautaires en photos

Éducazoo



Un résidant dans les fleurs



La croisière du bonheur



Une activité équilibrée



Un joyeux Noël

Les activités communautaires en chiffres

Des conditions sanitaires favorables ont permis en 2022 la reprise de la vie communautaire. Des repas, des sorties, des activités sociales ont animé la résidence et redonné des ailes à nos aînés.

JANVIER

Entre 15 et 20 résidents se régalaient chaque jeudi avec des repas variés.

3 déjeuners chaque semaine regroupent 3 à 4 messieurs au déjeuner des moustaches. Bien sûr, les dames sont invitées mais elles préfèrent participer au Club des jaseuses, le mardi après-midi. Environ 6 résidentes échangent sur divers sujets chaque semaine.

À partir du 26 janvier, Les Habitations accueillent 2 stagiaires, du CÉGEP Marie-Victorin, en technique de travail social. Jennifer le mercredi et Esther le jeudi. Elles animent des activités sociales chaque après-midi et offrent support informatique, visites d'amitié en avant-midi. Elles s'impliquent ainsi auprès d'une dizaine de personnes chaque semaine, entre janvier et avril, pour un nombre total de 90 heures chacune.

FÉVRIER

En plus des déjeuners, repas du jeudi, causerie hebdomadaire et activités animées par nos stagiaires, environ 15 résidents partagent le Vin de la St-Valentin.

Éducazoo nous rend visite avec leurs charmants pensionnaires. 6 résidentes s'émerveillent pour les oiseaux, serpents, lézards et rongeurs. Un moment magique où les sourires étaient à l'honneur.

MARS

Nous poursuivons les activités régulières et y ajoutons une sortie à la cabane à sucre. 20 personnes profitent d'une marche en pleine air, d'une visite à la ferme et d'un repas traditionnel à se lécher les doigts !

AVRIL

Le brunch de Pâques est servi à **24 personnes** le 14 avril. Les petits lapins en chocolat fondent de bonheur entre les mains de nos résidents.

C'est aussi le départ de nos stagiaires au grand regret des résidents qui ont créé un lien de confiance et d'amitié avec ces belles jeunes filles.

Le 29 avril, l'équipe de vaccination du CIUSSS du Nord-de-l'Île se présente aux Habitations pour une 4^e dose vaccinale. **23 résidents** se protègent de la COVID.

MAI

Entre le 13 et le 15 mai, **22 résidents** se voient offrir un grand ménage du printemps. Ce souci du conseil d'administration, qui en avait fait une des orientations, a pour objectif d'assurer un environnement sain et agréable aux résidents.

Éducazoo revient pour une deuxième visite. Les **5 résidentes** présentes sont émues par la gentillesse d'un hérisson, d'un lapin et par la conversation d'un perroquet humoriste.

3 résidents souhaitent revampier la cour. Les Habitations achètent des fleurs et durant plusieurs jours, nos 3 résidents jardinent et redonnent un air de fête au terrain.

JUIN

Retour des activités Animation Balcon, gérées par Entraide Ahuntsic Nord. Au cours du mois, deux activités de Cardio plein air ont lieu. **5 résidentes** se dégourdissent durant une heure, en compagnie de la professeure.

C'est aussi le retour tant attendu des Bar-B-Q. Nous débutons la saison estivale avec le Bar-B-Q de la St-Jean. **24 résidents** se régalent de hamburgers et de hot dog. Les guêpes n'ont pas eu besoin d'invitation pour se joindre au party !

JUILLET

Le Bar-B-Q de la fête du Canada réunit encore une fois **l'ensemble des résidents** et toujours les satanés guêpes !

Le Cardio plein air apporte ses bienfaits 2 fois par mois et les 5 mêmes résidentes en profitent.

À cela s'ajoutent deux autres activités : Le Théâtre du Rêve qui a charmé 10 personnes et un après-midi en chansons qui a fait danser et fredonner 12 résidents.

AOÛT

Dernière animation de Cardio plein air pour nos gymnastes.

Les artistes de la troupe Musi-cirque enthousiasment les 12 aînés venus admirer leur talent.

Un spectacle de rue avec le Bouquet anime un après-midi ensoleillé et suscite rires et exclamations de toutes sortes des 8 résidents présents.

Et finalement, pour clore la saison estivale, une croisière AML réunit 18 personnes par un magnifique après-midi. Cette activité était entièrement gratuite.

SEPTEMBRE

Maintien des activités régulières : déjeuners, jasettes, dîners.

L'épluchette de blé d'inde a lieu à la fête du Travail. 22 personnes dégustent les succulents épis de maïs.

Le vaccibus se présente aux Habitations pour la 5^e dose de rappel. 22 personnes la reçoivent.

OCTOBRE

Par une belle journée automnale, nous quittons la résidence pour un verger situé en Estrie. Cette joyeuse activité est entièrement gratuite. 18 aînés cueillent des pommes et se baladent dans le verger.

L'assiduité aux activités régulières se maintient et des liens d'amitié se tissent au fil du temps. De ces liens naît l'entraide entre les résidents et le climat de vie s'en ressent. La barrière causée par les restrictions sanitaires a été difficile à franchir mais il est évident que cet obstacle ne freine plus les rapports sociaux.

NOVEMBRE

Par le biais du centre de jour de la résidence Berthiaume-Du-Tremblay, auquel un résident des Habitations participe, nous avons pris contact avec l'animateur des quiz musicaux. Une fois par mois, durant 1 heure, ce chanteur propose un répertoire adapté à la clientèle. Cette belle activité regroupe **8 résidentes**.

Il y aussi une clinique de vaccination contre la grippe pour les résidents des Habitations et ceux de l'arrondissement qui est organisée conjointement par les Habitations et le CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal. **22 résidents** des Habitations reçoivent le vaccin. Nous n'avons pas les statistiques pour la population.

DÉCEMBRE

Grâce à un rehaussement du PSOC, les **24 résidents** des Habitations vivent un dîner de Noël magique !

Un buffet d'un traiteur est servi, et un chanteur charme les résidents durant deux heures en après-midi.

Une joyeuse façon de clore l'année et de débiter la suivante !



Formation, réseautage et réalisations

Le réseautage était une préoccupation importante lors de la définition des objectifs 2022. C'est pourquoi la direction a consacré temps et énergie à développer des liens avec le milieu communautaire et celui du réseau de la santé et des services sociaux.

JANVIER

En accord avec les orientations, un comité de travail composé de l'intendant, d'un membre du conseil d'administration résidente et de la directrice se penche sur la grille d'entrevue pour les candidats lors de l'attribution d'un logement. Le questionnaire d'entrevu est axé sur le niveau de sociabilité et le désir d'implication. Il a été rédigé pour mettre en valeur les réalisations personnelles et professionnelles de la personne, son seuil de tolérance à la différence et son ouverture d'esprit. Le comité s'est rencontré **deux fois, pour 4 heures de travail** au total. Le résultat est probant : la grille ouvre la discussion, et le profil social de la personne émerge facilement.

Une connaissance plus approfondie de la table de concertation Solidarité Ahuntsic, grâce au midi-réseautage offre l'opportunité de se glisser dans le tissu social-communautaire.

Contact prometteur avec Solidarité Ahuntsic lors d'une participation à un Atelier de 3 heures.

FÉVRIER

Le mois de février est axé sur la formation. Offertes par le RIOCM, la direction participe à la formation « rédaction de demandes de subvention » ainsi qu'à celle sur les « prévisions financières et élaboration du budget ». **6 heures de formation** pertinente.

Cette fois c'est la FOHM qui offre pendant **3 heures** des outils d'entretien et de prévention dans le cadre de la formation « un air sain dans nos habitations communautaires ».

Une journée partenaire avec le CIUSSS est aussi à l'ordre du jour. En cette période préparatoire de fin d'année, « prendre soin de soi » revêt tout son sens.

Au total, 10 heures de formation.

MARS

En début mars, la direction participe à la consultation sectorielle pour l'élaboration du plan d'action de la FOHM. Des priorités sont déterminées et des lignes d'action se dégagent de ces consultations où les besoins en habitation sociale et communautaire sont au cœur des préoccupations de nombre de participants. Durant 6 heures, nous avons partagé nos difficultés et proposer des pistes de solutions afin de rendre accessibles des logements abordables à nos diverses clientèles.

Puis c'est l'AGA des Habitations et la reddition de comptes à nos généreux donateurs. Au cours du mois, environ 30 heures sont consacrées à ces tâches.

AVRIL et MAI

Période de planification pour les vacances et activités estivales.

Il y aussi l'invitation à l'AGA de la FOHM qui se révèle profitable puisque des ateliers d'information sont offerts. La direction en apprend un peu plus sur les divers programmes de financement des OBNL d'habitation.

JUIN, JUILLET ET AOÛT

Mois marquant au niveau de l'implication sociale. La direction des Habitations est accueillie au sein du conseil d'administration de Solidarité Ahuntsic. Sa présence à l'AGA lui fournit l'occasion de rencontrer une organisatrice communautaire du CLSC Ahuntsic, responsable du dossier habitation et ainsi jeter les bases du projet Phase II des Habitations À Ciel Ouvert. Une collaboration prometteuse...qui se développera en juillet et se poursuivra les mois suivants avec le successeur de l'organisatrice communautaire.

SEPTEMBRE

Événement majeur en septembre : le colloque « Parce que l'avenir nous habite » organisé par le RQOH. La direction assiste à cette rencontre qui se déroule sur deux jours. Ayant en tête l'objectif de la Phase II, la directrice assiste à différents ateliers sur l'habitation sociale et abordable. Point saillant : la prise de contact avec

les Groupes de ressources techniques qui répondent en tout point aux besoins de soutien des Habitations pour atteindre leur objectif de développement.

OCTOBRE- NOVEMBRE ET DÉCEMBRE

Le résultat de la cueillette d'information du colloque est officiellement présenté au conseil d'administration des Habitations. Les membres donnent leur aval pour la poursuite du projet.

Une demande de soutien en organisation communautaire est présentée et acceptée par le CIUSSS NIM. Guillaume Richard-Ouellet est désigné pour soutenir les Habitations dans leur démarche. De plus, la direction est maintenant invitée aux rencontres de deux groupes importants : La Table de concertation des aînés de Ahuntsic et le Chantier habitation qui a repris ses activités en janvier 2023. De grands projets se tracent et la direction a choisi de s'impliquer dans les comités de réalisation.

Une première rencontre se tient aux Habitations entre l'OC et la direction pour définir le projet. Cette discussion se solde par une réunion entre le directeur du développement du GRT « Bâtir son quartier », Guillaume Richard-Ouellet et la direction des Habitations. « Bâtir son quartier » accepte d'accompagner les Habitations tout au long du projet.

Durant l'année 2022 et au début de 2023, la direction a contacté le SAD pour signaler deux résidents en perte d'autonomie. De l'écoute pour 3 résidents, une gestion de conflit entre 2 résidentes avec rencontre de médiation, prise de rendez-vous médicaux et de prélèvements pour 1 résident. La direction est aussi disponible pour de l'écoute et des références lorsque les résidents en manifestent le besoin.

Approximativement **25 à 30 heures** sont consacrées à ces services.



RÉALISATIONS

Une année productive que celle de 2022.

Les orientations majeures sont réalisées au-delà des espoirs de la direction et du conseil d'administration.

Les critères d'attribution ont été revus et deux personnes en situation précaire font maintenant partie des résidents.

Le réseautage est probablement le succès dont la direction est le plus fière. Les Habitations À Ciel Ouvert ont une identité et prennent part à la vie communautaire de l'arrondissement. Une collaboration fructueuse s'est développée entre la résidence et le réseau des services sociaux du CIUSSS NIM.

Le journal mensuel est maintenu ainsi que la participation de deux résidents à sa conception. Les activités gratuites, grâce au PSOC, comblent les résidents qui y participent avec entrain.

Nous attaquons donc 2023 avec énergie, motivation et surtout l'espoir de réaliser une Phase II qui nous permettra d'offrir aux aînés de Ahuntsic un lieu de vie stimulant, sécuritaire et épanouissant.



Orientations 2023

Lors de la tenue du Conseil d'administration du 21 février 2023, les membres ont défini les nouvelles orientations en considérant l'atteinte des objectifs en 2022 et les projets déjà en cours. Une seule orientation demeure inchangée tant elle est ancrée dans la mission de l'organisme et que cette philosophie a permis à deux personnes en situation précaire de bénéficier d'un appartement aux Habitations À Ciel Ouvert.

- Il est convenu que les critères d'attribution des logements revus en 2022 soient maintenus afin d'accorder la préséance à une personne (homme ou femme) dans une situation financière précaire ou vivant dans un milieu pouvant mettre en péril sa santé et/ou sa sécurité.
- Le développement de la Phase II se poursuit. Les Habitations tendent vers un partenariat mixant deux clientèles. Par le biais du réseautage, des activités sont donc prévues afin de mieux faire connaître les Habitations À Ciel Ouvert. Le logement social et communautaire est une préoccupation majeure pour notre organisme car le besoin est important et urgent.
- Afin d'assurer un climat de vie agréable pour les résidents lors de la période estivale, il est convenu de changer les 3 balançoires de la cour, le gazébo et d'installer des bancs près du terrain de pétanque.
- Afin de briser l'isolement, il est convenu, tant que le budget le permettra, de maintenir la gratuité des activités ou de les offrir à faible coût.

Ces orientations ont été adoptées à l'unanimité par les membres du Conseil d'administration lors de la rencontre du 21 février 2023. Elles sont inscrites au procès-verbal de la réunion.



Nos généreux donateurs 2022

**Société
d'habitation**
Québec



La SHQ a pour mission de favoriser l'accès aux citoyens à des conditions adéquates de logement. Elle contribue aussi à l'amélioration de l'habitat et au soutien des initiatives communautaires

Ciuss du Nord-de-
l'Ile-de-Montréal

Québec



Programme de soutien
aux organismes communautaires
(PSOC)
Milieux de vie et de soutien dans
la communauté



Le conseil d'administration 2022-2023

Le conseil d'administration est composé de :

- Mme Amitha Katta, résidente des Habitations et vice-présidente
- Mme Rolande Martin, résidente des Habitations et administratrice
- Mme Claudette Roy, résidente des Habitations et administratrice
- Mme Dora Gagné, résidente des Habitations et administratrice
- M. Jean-François Ruel, président, secteur privé, réside en région
- Mme Lise Gagnon, secrétaire, retraitée fonction publique, résidente de Ahuntsic
- Mme Claudette Cloutier, trésorière, retraitée secteur privé, résidente de Ahuntsic

Réunions du conseil d'administration en 2022 : 10 rencontres régulières

3 rencontres extraordinaires

Assemblée générale annuelle : tenue le 28 mars 2023 : résidents présents : 17, CA : membres résidents : 3, membres extérieurs : 3, invités : 2, membre du CA absente : 1

Comité logement : 3

Comité de travail : 1

Les partenaires d'affaires 2022



FOHM

La Fédération regroupe les corporations d'organismes sans but lucratif d'Habitation de l'île de Montréal. Elle fait la promotion de ce mode d'habitation et représente les corporations auprès de diverses instances.

- Gestion administrative
- Programme d'assurances Sekoia
- Centre de Services de l'Ouest du Québec

Faire les bilans de santé de tous les immeubles



Le CSSS d'Ahuntsic et Montréal-Nord

s'engage à maintenir et à améliorer le bien-être et la santé de sa population

- Soutien à domicile, aide domestique
- Soins infirmiers, prises de sang et prélèvements



Vérificateur : M. Hacene Sahnouni



Commerce local, fournit 1 repas par mois aux Habitations.

Partenariats communautaires 2022

CÉGEP Marie-Victorin :

Les Habitations À Ciel Ouvert offre un milieu de stage aux étudiants en technique de travail social : 2 étudiantes en 2022 pour un total de 90 heures.



Table de concertation et d'action pour les aînés. La direction est membre du Conseil d'Administration à titre de vice-présidente. A assisté à 8 CA et 2 AGA. Participation au « Chantier Habitation » début 2023.



Services de soutien dans la communauté. Activités : Animation Balcons et partage de ressources humaines pour la mise à jour d'un bottin de ressources pour aînés.



Coalition pour le maintien dans la communauté des personnes âgées

Participation à des rencontres



Contribue au développement du milieu communautaire pour aînés

Participation à des rencontres

Partenariats communautaires 2022



Recherche de bénévoles : 1 bénévole au service du dîner pour un total de 120 heures d'implication



OSBL en alimentation, fournisseurs des repas aux Habitations



Représente les groupes membres auprès des différents paliers gouvernementaux et administratifs, défense des valeurs et des principes de l'action communautaire autonome.

Participation à des rencontres et au colloque sur l'habitation sociale et communautaire.

Tout au long de l'année, les Habitations À Ciel Ouvert ont tissé des liens auprès de ces partenaires, que ce soit par le biais de rencontres virtuelles ou de formations. Cette implication s'inscrit dans les valeurs chères aux Habitations et augmente sa visibilité. Il apparaît aussi très important à la direction d'être partie prenante des décisions concernant les aînés. Les formations, quant à elles, outillent afin de gérer le plus efficacement et équitablement possible.